

දිවි තොරකර ගැනීම, මානසික සෞඛ්‍ය සම්බන්ධ කෝණයකින් වටහා ගනිමු!

දිවි තොර කරගැනීමක් හෝ ඊට තැත් කිරීමක් පසුපස සංකීර්ණ වූ මානසික කරුණු හා මනෝභාවයන් තිබිය හැක.

ඒ අනුව දිවි තොර කරගැනීමක් සම්බන්ධයෙන් අප අවබෝධ කර ගත යුත්තේ ද මානසික සෞඛ්‍ය සම්බන්ධ කෝණයකින් වේ. දිවි තොර කරගන්නා අයෙකුට දෝෂාරෝපණය කිරීම එහිදී යෝග්‍ය නොවේ.

මෙය මෙවැනි සිදුවීම් වාර්තා කරනා මාධ්‍ය විසින්ද තරයේ අවබෝධ කර ගත යුතු කරුණකි.

ඒ අර්ථයෙන්, "පුද්ගලික ජීවිතයේ අසාධාරණ සමාජ ශෝකාන්තය" යන මැයෙන් පෙබරවාරි 14, 2024 දින පළමු ලංකාදීප කතුවැකිය සලකා බලමු.

එහිදී මුලතිව්, පුද්ගලික ජීවිතයේ වල දිවි තොර කර ගත් මවක් පිළිබඳව මෙසේ සඳහන්ව තිබිණි.

"...කුමන හේතුවක් මත පදනම්ව වුවද ජීවිතය තොර කර ගැනීමට සිතීම අතිශය අනුවණ ක්‍රියාවක් බවය. එමෙන්ම එය අතිශයින්ම දුබල මනසක් ඇත්තෙකුගේ නරක තේරීමක් බවය. ඒ අනුව, මුලතිව් පුද්ගලික ජීවිතයේ අමා විසඳුම වශයෙන් තෝරාගත් මාර්ගය කවර අර්ථයකින් වුවද සාධාරණීකරණය කළ නොහැක."

එසේ නම්,

- 1) මෙම කතුවැකිය මඟින්, එම දිවි තොර කරගත් අයට දෝෂාරෝපණය කර නොතිබෙන්නේද?
- 2) මෙම කතුවැකිය, මෙම දිවි තොර කර ගැනීම පිළිබඳ මනා සංවේදී භාවයකින් යුතුව, මෙය මානසික සෞඛ්‍ය සම්බන්ධ ගැටළුවක් ලෙසින් සලකමින් වාර්තා කොට තිබේ යැයි ඔබ සිතන්නේ ද?
- 3) එවැනි ප්‍රවේශයකින් දිවි තොර කර ගැනීම පිළිබඳව කතා කිරීමට සැලකිලිමත් නොවීම, මාධ්‍ය සිය වගකීම පැහැර හැරීමක් නොවන්නේ ද? මෙවැනි කතුවැකියක් සමඟින් හෝ හදිසි උපකාරක අංක සඳහන් කිරීම වඩාත් වගකීම් සහගත මාධ්‍ය භාවිතය නොවන්නේ ද?

උපකාරක අංක පළ කරමු, ජීවිතයක් රැක ගනිමු!

හදිසි උපකාරක අංක:

*CCClíne - 1333

* ශ්‍රී ලංකා සුමිත්‍රයෝ - 0112682535, 0112682570, 0112818860

*ජාතික මානසික සෞඛ්‍ය ආයතනය-1926 (දුරකථන ඇමතුම් හෝ කෙටි පණිවුඩ මාර්ගයෙන් සම්බන්ධ කරගත හැක)

දිවි තොර කරගත් අයෙකුට දෝෂාරෝපණය නොකරමු!



ETHICS
සූ ඔබගේ හිතට



පුද්ගලික ජීවිතයේ අසාධාරණ සමාජ ශෝකාන්තය

ලංකාදීප

14.02.2024



පළමුව අවධාරණය කළ යුතු වැදගත්ම කාරණාවක් තිබේ. එනම්, කුමන හේතුවක් මත පදනම්ව වුව ද ජීවිතය තොර කරගැනීමට සිතීම ඉතාම අනුවණ ක්‍රියාවක් බවය. එමෙන්ම එය අතිශයින්ම දුබල මනසක් ඇත්තෙකුගේ නරක තේරීමක් බවය. ඒ අනුව, මුලතිව් පුද්ගලික ජීවිතයේ අමා විසඳුම වශයෙන් තෝරාගත් මාර්ගය කවර අර්ථයකින් වුව ද සාධාරණීකරණය කළ නොහැක.